

Resilienz und Beschäftigungsfähigkeit

Stark im Wandel – sicher im Beruf



Weiterbildung

Das Seminar stärkt die Widerstandskraft und Beschäftigungsfähigkeit von Mitarbeitenden in Unternehmen in Anbetracht der sich stark verändernden Arbeitsmarktanforderungen.

Wir sind aktuell in einer Zeit unsicherer wirtschaftlicher Rahmenbedingungen mit nachlassender Konjunktur (3 Jahre in Folge Rezession) bei steigendem Wettbewerbsdruck aus asiatischen Ländern und gleichzeitig starkem strukturellen Wandel durch KI und anderen moderne Technologien. Arbeitsanforderungen und sogar Berufe werden sich verändern.

Diese Veränderungen verursachen Unsicherheit, Angst und großen psychischen Stress. Im Zustand von Stress sind wir Menschen geschwächt und nicht in der Lage, die besten Zukunftsentscheidungen für uns zu treffen. Im Seminar werden digitale Kompetenzen bezogen auf unterschiedliche berufliche Anforderungen vermittelt.

Inhalte der Weiterbildung

Themenschwerpunkt - Resilienz

1. Standortbestimmung und Selbst-Reflexion (Resilienz-Statusbestimmung)
2. Methoden zur Stärkung des Selbstwertgefühls
3. Selbstwirksamkeit und Selbstmanagement: Gefühlsregulation, Ziel- und Fokussierungsfähigkeit, strategische und operative Handlungs- und Umsetzungskompetenz
4. moderne Arbeitsmethoden

Themenschwerpunkt - Beschäftigungsfähigkeit

5. Zukunftskompetenzen in meinem Berufsfeld
6. Standortbestimmung: meine Kompetenzen im eigenen Berufsfeld in Bezug auf Digitalisierung und KI (Digitalführerschein)
7. Sonstige technologische Kompetenzen
8. Selbstlernkompetenz aufbauen

Verlauf & Methoden

Die Weiterbildung beginnt mit dem ersten Themenschwerpunkt der **Stärkung der psychologischen Sicherheit und Widerstandsfähigkeit (Resilienz)** der Teilnehmenden.

Zweiter Fokus im Seminar ist **die Beschäftigungsfähigkeit**. Auf der Basis der aktuellen Berufe und betrieblichen Tätigkeiten werden für die Teilnehmenden die Auswirkungen der modernen Technologien auf Ihr Berufsfeld dargestellt. Es werden gezielt Kenntnisse und Anwendungen geschult, die in die Lage versetzen, die modernen technischen Anforderungen zu beherrschen und im Unternehmen umzusetzen.

Der Umfang beläuft sich auf 8 Schulungstage und 4,5 Selbstlertage. Die Schulungstage können verteilt werden über eine Laufzeit von bis zu 4-5 Monaten.

Zielgruppen sind:

- A: Beschäftigte in dienstleistenden, kaufmännischen und administrativen Berufen
- B: Beschäftigte in handwerklichen Berufen
- C: Beschäftigte in technischen Industriebetrieben

Durchführung: bundesweit – online, inhouse oder vor Ort

Dozenten

Dr. Rolf Peter Adam – Arzt, Qi-Gong Lehrer

Bernhard Rettler – Personalleiter, Trainer, Coach mit langjähriger Praxiserfahrung

Ihre Vorteile

- Verständliche Einführung & direkt anwendbares Wissen
- Konkrete Praxisübungen & Tools
- Entwicklung der Eigen-Motivation der Teilnehmer
- Stärkung der Widerstandskraft
- Förderung über Agentur für Arbeit möglich



Kosten/ Fördermöglichkeiten

- Preis: wird noch bekannt gegeben (ca. 1.200 – 1.300 EUR/ Person)
- Eine Förderung (AZAV) von 50% bis zu 100% der Lehrgangskosten und Zuschüsse zum Arbeitsentgelt (während der Weiterbildung) von 50% ist über die Agentur für Arbeit möglich.
- Den Link zum Sammelantrag finden sie [hier](#). Setzen Sie sich vorher mit Ihrem Arbeitgeberservice in Verbindung!
- Bei der Fördermittelbeantragung sind wir behilflich

Wir beraten Sie gern zu den individuellen Möglichkeiten!

Über uns

Als bundesweit anerkannter und AZAV-zertifizierter Weiterbildungsträger unterstützen wir Unternehmen und Fachkräfte dabei, ihr Wissen gezielt zu erweitern und zukunftssicher zu machen.

Unsere Weiterbildungen verbinden Praxisnähe, Fachkompetenz und moderne Lernmethoden. Wir begleiten Sie von der individuellen Bedarfsanalyse über die Förderberatung bis zur zielgerichteten Umsetzung Ihrer Weiterbildung.

Kontakt & Anmeldung

ed-media e.V.

Institut für Innovation in Bildungs- und Unternehmensprozessen

Amerikastr. 1, 66482 Zweibrücken

Tel.: 0631 3724 5511

Fax.: 0631 3724 5515

E-Mail: info@ed-media.org

Webseite: <https://ed-media.org>

 Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Kontaktieren Sie uns jetzt für ein unverbindliches Beratungsgespräch oder ein individuelles Angebot.